

PROGRAMA PROVINCIAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2013

1. JUSTIFICACIÓN

El programa de Envejecimiento Activo y Saludable del Instituto Provincial de Bienestar Social de la Diputación de Córdoba se ha venido consolidando en los últimos años y viene a recoger las actividades que tradicionalmente se han desarrollado con mayores y con cuidadores de personas en situación de dependencia al objeto de mejorar la calidad de vida de los mismos promocionando su autonomía y previniendo posibles situaciones de vulnerabilidad asociadas a la edad.

Este programa responde a una realidad demográfica que no es otra que el aumento de número de personas mayores en nuestra sociedad y a su vez, el aumento de la esperanza de vida de estas personas fruto de los avances sanitarios, sociales y del Estado del Bienestar. Este aumento del número de personas mayores y de la esperanza de vida es uno de los mayores logros de nuestra sociedad, si bien, a su vez, se convierte en un gran reto dada la mayor vulnerabilidad que presentan las personas a medida que envejecen, sobre todo a partir de determinadas edades, pudiendo influir en el aumento de la morbilidad y la discapacidad asociada a la edad. Por ello, se deben poner en marcha actuaciones y programas tendentes no sólo a atender a aquellas personas que presenten problemas de dependencia, si no a prevenir la vulnerabilidad asociada a la edad que permitan el normal desarrollo de las habilidades básicas de la vida diaria de esta las personas a medida que van cumpliendo años.

La Organización Mundial de la Salud acuñó el término de envejecimiento activo para referirse al proceso que quiere hacer del envejecimiento una experiencia positiva llena de oportunidades de salud, seguridad y participación. En este sentido, el envejecimiento no es un proceso lineal e inmutable, por el contrario, pueden ponerse en marcha intervenciones que lo mejoren y alarguen no sólo la esperanza de vida en general si no la esperanza de vida saludable en particular.

2. MARCO LEGISLATIVO

La aprobación de la Constitución Española en 1978, por la que España se constituye en un Estado Social y Democrático de derecho (artículo 1º). En base a la misma, el antiguo Estatuto de Autonomía de Andalucía, aprobado por Ley Orgánica 6/1981, de 30 de diciembre, confiere competencia exclusiva a la Comunidad Autónoma en materia de asistencia y servicios sociales. Más allá, la Ley Orgánica 2/2007, de 19 de marzo, de reforma del Estatuto de Autonomía para Andalucía. recoge en su artículo 19 que: "Las personas mayores tienen derecho a recibir de los poderes públicos de Andalucía una protección y una atención integral para la promoción de su autonomía personal y del envejecimiento activo, que les permita una vida digna e independiente y su bienestar social e individual, así como a acceder a una atención gerontológica adecuada, en el ámbito sanitario, social y asistencial, y a percibir prestaciones en los términos que establezcan las leyes". En el mismo Estatuto, entre los principios rectores de las políticas públicas se encuentran el acceso de las personas mayores a unas condiciones de vida digna e independiente (artículo 37.1.3º).

La Ley 2/1988 de 4 de abril de Servicios Sociales de Andalucía define las competencias de los Servicios Sociales Comunitarios siendo las Diputaciones las encargadas de su gestión en los municipios menores de 20.000 habitantes. La misma Ley en su artículo 6 donde habla

de las áreas de actuación de los Servicios Sociales, hace especial referencia a la "atención y promoción del bienestar en la vejez".

La Ley 6/99, de 7 de julio de Atención y Protección a las Personas Mayores tiene entre sus objetivos recogidos en el artículo 1: "Impulsar y mejorar el bienestar físico, psíquico y social de las personas mayores y proporcionarles un cuidado preventivo, progresivo, integral y continuado, en orden a la consecución del máximo bienestar en sus condiciones de vida, prestando especial atención a aquéllas con mayor nivel de dependencia", "Procurar la integración de las personas mayores en todos los ámbitos de la vida social mediante su participación en las actividades que se lleven a cabo en su entorno físico y cultural, así como fomentar la aportación de sus conocimientos y experiencia a las restantes generaciones" y "Promover las condiciones precisas para que las personas mayores lleven una vida autónoma, ofertando los medios para desarrollar sus potencialidades y frenar los procesos involutivos que acompañan a la edad avanzada".

La Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, en su propio título habla de la promoción de la Autonomía personal, siendo uno de los objetivos primordiales de la misma. En su artículo 21 donde habla de los Servicios de prevención de las situaciones de dependencia los define como: los que "tienen por finalidad prevenir la aparición o el agravamiento de enfermedades o discapacidades y de sus secuelas, mediante el desarrollo coordinado, entre los servicios sociales y de salud, de actuaciones de promoción de condiciones de vida saludables, programas específicos de carácter preventivo y de rehabilitación dirigidos a las personas mayores (...)".

En el Decreto 72/2012 de 20 de marzo por el que se aprueba el Estatuto de Centros de participación activa para Personas Mayores, recoge en sus disposiciones generales "El concepto de envejecimiento activo se orienta hacia una promoción y protección integral de las personas mayores, posibilitándoles el acceso a oportunidades de salud, participación, formación y seguridad, mejorando con ello su calidad de vida global". Este decreto se hace eco de la importancia de la promoción de políticas de envejecimiento activo para la mejora del bienestar de las personas mayores.

Por último, en 2010 se publica el Libro Blanco del Envejecimiento Activo en Andalucía y en 2011 el Libro Blanco del Envejecimiento Activo del IMSERSO. Tanto en uno como en otro se recoge nuevamente la necesidad de poner en marcha actuaciones tendentes a la promoción del envejecimiento activo por parte de las administraciones competentes haciendo especial mención a los Servicios Sociales Comunitarios, así como recomendaciones para llevarlos a cabo.

3. OBJETIVOS

Objetivo General

El programa Provincial de Envejecimiento activo del Instituto de Bienestar Social de la Diputación de Córdoba tiene por objeto fundamental mejorar las condiciones de vida de las personas mayores poniendo en marcha actuaciones tendentes a mejorar la esperanza de vida saludable de los mismos, previniendo y retrasando la aparición de los déficit propios de la edad, deteniendo el agravamiento de los que ya hayan aparecido y complementando las actuaciones del Sistema de Atención a las Dependencias en las personas beneficiarias del mismo mitigando los efectos de la falta de autonomía.

Objetivos específicos:

- *Dotar a los mayores de conocimientos sobre los procesos de envejecimiento y sus consecuencias*
- *Promover la participación activa de las personas mayores.*
- *Dotar a las personas participantes de estrategias para el envejecimiento activo.*
- *Sensibilizar a la población en general y a la población mayor en particular de la importancia del mantenimiento de hábitos de vida saludable y de la participación activa en la sociedad de los mayores.*
- *Fomentar hábitos de vida saludables entre la población mayor en aras de promocionar la salud y prevenir enfermedades.*
- *Entrenar las habilidades sociales de las personas mayores para facilitar y mejorar su integración social.*
- *Sensibilizar a las personas mayores de la importancia de la realización de ejercicio físico como medio de mejorar su calidad de vida dotándolos de las habilidades necesarias para la práctica del mismo.*
- *Implicar a los familiares en el envejecimiento activo de sus mayores.*
- *Retrasar la aparición de problemas cognitivos dotando a los mayores de estrategias para el mantenimiento de la mente activa.*
- *Mejorar la red de apoyo social de los mayores.*
- *Mejorar la oferta de actuaciones de ocio y tiempo libre de los mayores.*
- *Dotar a los mayores de estrategias para hacer frente a procesos emocionales con mayor probabilidad de predominio en su edad como son depresión, ansiedad, problemas de sueño, problemas de alimentación, relaciones sexuales,...*
- *Dotar a los mayores de estrategias para el control del estrés derivado de situación es propias de su edad.*

Como objetivos prioritarios para este año, y dando continuidad a los del año anterior, tenemos:

- *Implicar a los ayuntamientos en las políticas de envejecimiento activo y saludable fomentando la creación de planes municipales de envejecimiento activo*
- *Establecer líneas de colaboración con las diferentes delegaciones de Diputación y de los Ayuntamientos así como con otros organismos como Salud o Educación, para el desarrollo de políticas transversales de envejecimiento activo.*
- *Consolidar algunas intervenciones de carácter genérico en los municipios de la provincia dando continuidad a las que ya se venían desarrollando en años anteriores*

4. ACTUACIONES GENERALES Y ESPECÍFICAS

El aumento en la longevidad y la esperanza de vida que se da en la actualidad es un logro de nuestra sociedad, pero si entendemos el envejecimiento como un proceso en el que se produce una merma en la eficacia y eficiencia de los sistemas biológicos, aumentando por tanto la vulnerabilidad de las personas, podemos deducir que este aumento en la esperanza de vida, podrá influir en el aumento de la morbilidad y la discapacidad asociada a la edad.

Pero el proceso de envejecimiento no es lineal e inmutable, sino que el funcionamiento humano presenta una gran plasticidad a nivel biológico, cognitivo, emocional y social por lo que podremos implementar actuaciones tendentes a mejorar la esperanza de vida saludable en las personas mayores aumentando por tanto la calidad de vida y previniendo la aparición de déficit asociados a la edad.

Para el diseño de las diferentes actuaciones que contempla el programa de Envejecimiento activo y Saludable del Instituto Provincial de Bienestar Social hemos partido de las recomendaciones que recogen las últimas teorías sobre envejecimiento activo, las cuales parten de la base de que el envejecimiento con éxito se describe como una baja probabilidad de enfermar y de sufrir una discapacidad asociada, junto con un buen funcionamiento cognitivo y físico y un alto compromiso con la vida, entendiéndose por esto último la participación e integración social.

Siguiendo estas pautas y las recomendaciones de la OMS, las actuaciones a desarrollar dentro de este programa se vertebran alrededor de las cuatro grandes líneas, si bien una de ellas, la línea cuatro, se desarrollará a través de un programa específico "Participación Social del Mayor":

1. *Promoción de la salud y el ajuste físico.*
2. *Optimización y compensación de las funciones cognitivas.*
3. *Desarrollo afectivo y de la personalidad.*
4. *Maximización de la implicación social y la ocupación del ocio y el tiempo libre.*

Se realizarán actuaciones específicas para cada una de estas líneas de trabajo así como otras de carácter transversal que inciden en varias y todas ellas desde una triple vertiente:

- *Desde la prevención primaria, trabajando con aquellos mayores que no presentan ningún deterioro con el objeto de prevenir la aparición de los mismos.*
- *Desde la prevención secundaria, llevada a cabo con aquellas personas que presentan niveles bajos de deterioro complementando de esta forma otras actuaciones desarrolladas por los Servicios Sociales Comunitarios.*
- *Desde la prevención terciaria, complementando las prestaciones y servicios de la Ley de Promoción y Atención a las personas en situación de dependencia con aquellas personas que se encuentran con importantes mermas en su autonomía.*

A continuación se recogen actuaciones más específicas para cada una de las tres primeras líneas de trabajo en promoción de la autonomía y envejecimiento activo, pudiendo ir completándose las mismas con nuevas intervenciones en función de las necesidades detectadas en cada municipios y de acuerdo a los objetivos del programa.

1. Promoción de la salud y ajuste físico

La salud es uno de los elementos fundamentales en una vida larga y a la vez satisfactoria. En la vejez, una buena salud es sinónimo de autonomía e implica la posibilidad de poder llevar una vida independiente.

Por otro lado, siempre que hablamos de hábitos de vida saludable en cualquier etapa de la vida hablamos de ejercicio físico. El ejercicio físico siempre ha sido sinónimo de salud.

En referencia a la población mayor, el envejecimiento va provocando una serie de cambios que disminuyen la aptitud y el rendimiento físico, muchos de ellos resultan de la disminución de la actividad motora. Otros problemas asociados son la disminución de la masa muscular, la disminución de la masa ósea, disminución de la agilidad, la coordinación, los trastornos del equilibrio, la disminución de la movilidad articular, disminución de la capacidad pulmonar,... El ejercicio físico puede frenar y mejorar estos cambios ocasionando mejoras en el funcionamiento del corazón, los pulmones, el aparato locomotor, además de reducir el estrés, nivelar el azúcar en sangre, bajar los niveles de colesterol,...

Por tanto en esta línea de trabajo se incluyen aquellas actuaciones tendentes a mejorar la salud de los mayores relacionados con la implementación de actuaciones de envejecimiento saludable y promoción del ejercicio físico.

Los objetivos específicos de esta línea serán:

- *Promocionar los hábitos de vida saludable entre las personas mayores.*
- *Formar a las personas mayores sobre aspectos básicos de la salud.*
- *Informar sobre las principales patologías en la vejez.*
- *Formar a los mayores en la relación entre comportamiento y salud.*
- *Motivar a las personas mayores para la realización de ejercicios físicos.*
- *Formar sobre las bondades de la realización de ejercicios físicos en personas mayores.*
- *Adquirir conocimientos y estrategias necesarias para la realización de ejercicios físicos.*
- *Mejorar el estado cardiovascular, cardiorrespiratorio flexibilidad, fuerza, equilibrio,... en las personas mayores.*

Actuaciones específicas:

Jornadas de actividad física e interacción con el medio ambiente: desarrollo del ejercicio físico para mayores en interacción con el medio ambiente:

- *Senderismo medioambiental.*
- *Señalización de senderos.*
- *Edición de guías sobre senderos de la provincia.*

Desarrollo psicomotriz y ejercicio físico: Se pretende el desarrollo psicomotriz de los participantes, la mejora del equilibrio y la coordinación así como la realización de ejercicio físico.

- *Talleres de Bailes de Salón.*
- *Danzoterapia.*
- *Musicoterapia.*
- *Talleres de psicomotricidad.*
- *Campeonatos deportivos: fomento de la convivencia y relaciones sociales a través del ejercicio físico.*
- *Competiciones de petanca.*
- *Competiciones de juegos de mesa.*

- *Competiciones de juegos tradicionales.*

Actividad física en grupo para mayores: talleres de diversas actividades físicas especialmente adaptada a personas mayores:

- *Talleres fisioterapia grupal.*
- *Gimnasia para mayores.*
- *Gimnasia correctiva.*
- *Gimnasia en el agua.*
- *Tachi.*
- *Yoga.*
- *Pilates.*

Puesta en valor de parques de mayores:

- *Elaboración Guías utilización de parques de mayores.*
- *Señalización de aparatos de parques de mayores.*
- *Realización de jornadas y talleres de dinamización y utilización de los parques de mayores.*

Talleres formativos y charlas de envejecimiento saludable:

- *Jornadas sobre envejecimiento activo y saludable.*
- *Taller envejecimiento activo y saludable (Genérico).*
- *Taller Vivir con salud.*
- *Alimentación para mayores.*
- *El sueño en los mayores.*
- *Autocuidado personal.*
- *Cuidar mi salud.*

Talleres formativos y charlas de autocontrol personal:

- *Talleres de técnicas de relajación.*
- *Técnicas para el control de la ansiedad.*
- *Desarrollo de la inteligencia emocional.*
- *Autocontrol emocional y prevención de la depresión.*
- *Manejo del dolor.*

Actuaciones de carácter individualizado:

- Programas individuales de evaluación y atención para la promoción de la autonomía.
- Counselling para el abordaje de problemáticas concretas relacionadas con mayores.

2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

Una de las mayores preocupaciones de las personas mayores a medida que envejecen es la pérdida de los procesos mentales básicos, sobretodo la memoria y la capacidad de raciocinio, fundamentalmente por el miedo que representa padecer algún tipo de demencia. Si bien es cierto que algunas capacidades mentales se pueden ver mermadas con el paso de los años, otras se mantienen debiendo explotar estas últimas. En cualquier caso, un buen entrenamiento cognitivo frena este deterioro y potencia otras capacidades.

La estimulación cognitiva, así como aquellas otras tareas en las que se ponen en juego nuestros procesos mentales superiores, tiene como propósito conservar la capacidad intelectual y enseñar estrategias que permitan enlentecer y compensar los cambios en el procesamiento mental que se producen con el aumento de edad.

En esta línea se incluyen todas aquellas actuaciones tendentes a la optimización de las funciones cognitivas en personas mayores, tanto desde la prevención primaria, con aquellas personas que no presentan deterioro alguno, como desde la prevención secundaria con personas que presentan algún deterioro como enfermos de Alzheimer y otras demencias en sus primeras fases.

Los objetivos son:

- *Formar a las personas participantes en los cambios que experimentan los procesos cognitivos con el aumento de la edad.*
- *Prevenir y retasar la aparición de deterioro cognitivos.*
- *Tomar conciencia de la importancia del cuidado de las funciones cognitivas con la edad.*
- *Potenciar y entrenar diversas funciones cognitivas en las personas participantes.*
- *Adquirir herramientas para la estimulación cognitiva y el entrenamiento de los procesos mentales.*

Actuaciones específicas

Estimulación Cognitiva para la prevención de deterioros mentales y desarrollo de las funciones cognitivas superiores:

- *Charlas y Jornadas sobre las funciones cognitivas y su evolución.*
- *Talleres de estimulación de la Memoria.*
- *Talleres estimulación funciones cognitivas.*
- *Estimulación funciones cognitivas mediante el uso de las Nuevas tecnologías.*

Estimulación cognitiva para enfermos de Alzheimer: Prevención secundaria de deterioro cognitivo para enfermos de Alzheimer que se encuentran en las primeras fases de la enfermedad.

- *Talleres de estimulación de la memoria.*
- *Talleres de estimulación del lenguaje y funciones cognitivas superiores.*

Desarrollo de Habilidades de Estimulación Cognitiva en familiares cuidadores: novedoso programa que pretende enseñar a los/as cuidadores/as de personas mayores habilidades de estimulación cognitiva para que las apliquen con sus familiares en el día a día.

Estimulación cognitiva a través del ocio y la cultura: jornadas ya actuaciones en las que se fomentan diferentes actividades de carácter cultural y que promuevan la utilización activa de las capacidades cognitivas superiores:

- *Animación a la lectura.*
- *Talleres de teatro.*
- *Talleres de dramatizaciones*
- *Actividades socioculturales (acercamiento al arte, cultura,...).*
- *Talleres de juegos de ingenio.*

Talleres de Uso de las TIC:

- *Talleres utilización ordenadores.*
- *Utilización de nuevas tecnologías: móviles, cámaras digitales,...*
- *Ciclos de conferencias de temas de interés para los/as mayores.*
- *Programa de counselling e intervención breve con mayores.*

3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad.

Cuando las personas se van haciendo mayores existe mayor probabilidad de perder parte de la red de apoyo con la que cuentan y de los contactos sociales. Las personas mayores pueden volverse más retraídas y empezar a no sentirse útiles en esta sociedad. En muchas ocasiones estos cambios acarrearán problemas de otra índole relacionados con la aparición de estados de tristeza o melancolía que pueden desembocar en episodios de depresión.

Podríamos definir apoyo social como el apoyo recibido o interacción entre las personas (familiares, amigos, vecinos y miembros de organizaciones sociales) con la finalidad de dar y recibir ayuda de diversa índole, básicamente apoyo espiritual, emocional, instrumental e informativo. El apoyo social puede, por lo tanto, influir positivamente, y de forma directa, sobre la salud y el bienestar en la medida que contribuye a satisfacer necesidades humanas como las de seguridad, contacto social, pertenencia, estima, afecto...

Diversos estudios demuestran como el apoyo social y la estabilidad afectiva y emocional juegan un papel central en el mantenimiento de la salud. Y en los procesos de envejecimiento.

Por ello, desde esta línea, se ponen en marcha actuaciones tendentes a aumentar la red de apoyo social de los mayores así como a contribuir a su estabilidad emocional, psicológica y afectiva.

Objetivos:

- *Sensibilizar a los participantes de la importancia de mantener los contactos sociales en las personas mayores.*
- *Dotar a los asistentes de habilidades para el mantenimiento de las relaciones personales así como el inicio de otras nuevas mediante el entrenamiento en habilidades sociales.*
- *Sensibilizar sobre el valor del papel de las personas mayores en nuestra sociedad.*
- *Dotar a los mayores a los mayores de habilidades para la defensa de sus derechos.*
- *Propiciar la estabilidad psicológica y emocional de los mayores.*

Actuaciones específicas.

Las actuaciones a desarrollar son:

- *Destinadas al desarrollo integral de la personalidad;*
 - *Talleres de habilidades sociales.*
 - *Talleres de resolución de conflictos.*
 - *Talleres de sexualidad para mayores.*
 - *Talleres Habilidades de afrontamiento proceso envejecimiento.*
 - *Talleres de desarrollo emocional.*
 - *Talleres de desarrollo Psicosocial.*
- *Apoyo a cuidadores de personas en situación de dependencia:*
 - *Talleres sobre los cuidados a personas en situación de dependencia.*
 - *Talleres de autocuidado para cuidadores no profesionales de personas en situación de dependencia.*
 - *Grupos de autoayuda de cuidadores no profesionales.*
 - *Jornadas y actuaciones de respiro familiar.*
- *Fomento de redes de apoyo informal:*
 - *Fomento red apoyo a personas que viven solas.*
 - *Estudios personas que viven solas.*
 - *Programa de voluntariado.*
 - *Fomento asociacionismo.*
- *Actuaciones para personas que viven solas.*

Actuaciones genéricas de carácter preferente:

Si bien el programa contempla todas las actuaciones antes mencionadas habrá actuaciones de carácter genérico y preferente que serán desarrolladas directamente por los profesionales de las Z.T.S. y que se desarrollarán en todas las Zonas y en el mayor número de municipios posibles de acuerdo a la demanda y características de los mismos. Estas actuaciones son:

- *Taller genéricos de envejecimiento activo.*
- *Jornadas sobre envejecimiento activo y saludable.*
- *Taller de sueño en los mayores.*
- *Taller de desarrollo integral de la personalidad.*
- *Taller de apoyo a cuidadores.*

Por otro lado, las intervenciones relacionadas con el envejecimiento activo, deben ser de carácter general y transversal, de forma que impliquen a los diferentes agentes y entidades que hay en los municipios. Por ello también se priorizará sobre aquellas intervenciones que impliquen la participación de los ayuntamientos así como de otras delegaciones de la propia Diputación de Córdoba de forma directa en la ejecución de las actividades, poniéndose en marcha actuaciones concretas que fomenten dicho carácter transversal y que se concretarán en circulares específicas.

5. RECURSOS.

De acuerdo al carácter de transversalidad antes mencionado, para la puesta en marcha de las diferentes actuaciones se contará con los recursos humanos y materiales del Instituto Provincial de Bienestar Social, de los ayuntamientos así como de otras instituciones presentes en el municipio, en la idea de desarrollar políticas de envejecimiento activo integradoras donde se impliquen los diferentes agentes presentes en el territorio.

En lo que se refiere a los recursos humanos tendrán una especial implicación el equipo técnico de la ZTS y en especial, la U.A.T.P., que se encargará de la planificación, programación e implementación de las diversas actividades a desarrollar siendo las de carácter genérico desarrolladas en su totalidad por los profesionales de la ZTS, pudiendo contar con la colaboración de profesionales de otros sistemas o entidades.

Para la implementación de las actividades de carácter específico y transversal se podrá contar también con profesionales de otras entidades debiendo dinamizar la implicación de los mismos en el desarrollo de las actividades en la medida de lo posible y especialmente con técnicos de deportes, cultura, juventud, sanidad y educación. Para este tipo de actividades se podrá contar también con la participación de monitores/as o empresas para la implementación de las mismas, pero siempre contando con la presencia de los profesionales de la Z.T.S. al menos al comienzo y a la finalización de la actividad.

En cuanto a los recursos materiales, más allá de los específicos para el desarrollo de cada actividad, se dinamizarán los existentes en cada municipio aprovechando las infraestructuras que éstos poseen para la puesta en marcha de las actuaciones.

Procedimiento:

En el marco de los equipos de zona y en cada ayuntamiento y de acuerdo al programa y a las prioridades marcadas desde la Gerencia Provincial se programarán las diversas actividades desarrolladas en cada línea de actuación en los diferentes municipios de la provincia.

En cuanto al procedimiento de acceso para las personas participantes y, dada la variabilidad de las actuaciones, los criterios de acceso a cada una de ellas dependerán de las características de las mismas. En cualquier caso, y de forma general, las actividades se difundirán para que sean conocidas por la población interesada (Tablones de anuncios, web corporativas y medios de comunicación...) que solicitará la participación en las mismas. Por otro lado, los profesionales de los equipos podrán derivar a las personas que atiendan para la inclusión en las diversas actividades que se desarrollen en cada municipio.

6. PRESUPUESTO.

Para la ejecución de las actividades se contará con un presupuesto anual para el conjunto de los municipios de la provincia el cual se distribuirá entre los mismos de acuerdo a los siguientes criterios:

- *Población total del municipio.*
- *Población mayor de 65 años.*
- *Población residente en núcleos diseminados.*

7. EVALUACIÓN.

Se realizará una evaluación previa de los participantes en función de las actividades en las que se participe. Entre otras cosas y en función de la actividad concreta se hará una valoración previa de aspectos tales como:

- *Datos sociodemográficos.*
- *Calidad de vida.*
- *Deterioro Cognitivo.*
- *Grado de autonomía.*
- *Apoyo social.*
- *Bienestar Subjetivo.*
- *Evaluación específica de cada programa.*

Todos los datos se recogerán en fichas individualizadas que permitan el seguimiento de cada participante.

También se evaluará la calidad de las actuaciones y el grado de satisfacción con las mismas.

Indicadores de evaluación

Si bien serán indicadores de evaluación específica las valoraciones desarrolladas para cada intervención tal y como se recoge en el apartado anterior, con carácter general los indicadores de este programa serán:

- *Número de participantes total divididos por sexo y rangos de edad.*
- *Número de actuaciones implementadas en cada municipio por línea.*
- *Número de participantes por línea, sublínea y actuación.*
- *Número de usuarios y usuarias del Servicio Provincial de Ayuda a Domicilio que participan en actuaciones del programa.*
- *Nivel de cumplimiento de los objetivos previstos.*
- *Grado de satisfacción de los profesionales de la ZTS con el desarrollo de la actividad.*

ANEXO

PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO ANUALIDAD 2013

PROCEDIMIENTO

Las actividades a desarrollar en los Municipios, tendrán como marco de referencia las actuaciones descritas en cada una de las grandes líneas en las que se vertebra el Programa de Envejecimiento Activo, que aparecen descritas en el citado programa. Dichas actividades se ejecutarán conforme a lo establecido en el Programa de Envejecimiento Activo y en lo no previsto en el mismo, conforme a las instrucciones que mediante Circular se den a los Profesionales del IPBS.

Los Profesionales del IPBS, encuadrados en Equipos de Z.T.S y U.T.S, en cooperación con los responsables municipales, elaborarán la programación de las actividades a realizar para el ejercicio 2013, las cuales serán elevadas por los Responsables Territoriales a la Gerencia Provincial, a través de Fichas con el siguiente contenido:

- *Municipio-Población.*
- *Nombre del proyecto.*
- *Línea-Sublínea a la que pertenece la actuación.*
- *Breve descripción de la actuación*
- *Presupuesto desglosado por conceptos.*
- *Fuentes de Financiación ajenas al IPBS.*

Las programaciones quedarán validadas automáticamente por la Gerencia Provincial, siempre que se ajusten al Programa Marco de envejecimiento Activo y a las instrucciones emitidas mediante Circulares.

GASTOS SUBVENCIONABLES

Los ayuntamientos solo podrán imputar con cargo a este programa los gastos contemplados en los siguientes conceptos:

- *Contratación de monitores para el desarrollo de talleres y actividades. Se entiende en este concepto los honorarios de profesionales o empresas que participen en el desarrollo de las diversas actividades que se contemplan en el programa impartiendo diferentes sesiones.*
- *Desplazamientos de participantes en las actividades programadas. Se contemplan en este concepto los gastos derivados del desplazamiento, en transporte público, de participantes a diversas actividades intermunicipales, fundamentalmente Encuentros de Mayores, días del mayor, semana del mayor, visitas culturales,...*
- *Material de Oficina y Material de Talleres no inventariable para la realización de las actividades. Se contemplan en este apartado gastos derivados de la adquisición de material para consumir a lo largo del desarrollo de las diversas actividades como material de oficina, fichas de realización de actividades, pinturas, lienzos, material de manualidades,...*

PRESUPUESTO Y CRITERIOS DE DISTRIBUCIÓN.

El Programa de Envejecimiento Activo cuenta con un Presupuesto para el año 2013 de 100.000 €, distribuyéndose entre los municipios menores de 20.000 habitantes conforme a los siguientes criterios:

- *Criterios poblacionales:*
 - *Cuota fija (40%)*
 - *Cuota por población total (30%)*
 - *Cuota por población mayor de 65 años (30%)*
- *Cuota en función del número de diseminados:*
 - *Por 5 o más diseminados: 500€.*
 - *Por tener alrededor de 200 habitantes en los diseminados (más de 185): 500 €*

Envejecimiento activo 2013		
TOTAL IPBS		100.000,0 €
ZTS AGUILAR	Aguilar de la Frontera	2.616,23 €
	Montalbán de Córdoba	1.267,76 €
	Monturque	1.297,61 €
	Moriles	1.077,35 €
	Rambla (La)	1.663,48 €
ZTS CASTRO DEL RÍO	Castro del Río	2.837,14 €
	Espejo	1.161,84 €
	Nueva Carteya	1.368,93 €
	Valenzuela	747,84 €
ZTS DOÑA MENCÍA	Almedinilla	1.925,15 €
	Carcabuey	1.479,68 €
	Doña Mencía	1.340,43 €
	Fuente-Tójar	634,19 €
	Luque	1.576,70 €
	Zuheros	630,04 €
ZTS FERNÁN NÚÑEZ	Fernán-Núñez	2.045,45 €
	Montemayor	1.157,69 €
	San Sebastián de los Ballesteros	626,94 €
	Santaella	
	<i>Santaella</i>	2.196,64 €
ZTS HINOJOSA	<i>La Guijarrosa</i>	681,20 €
	Victoria (La)	837,24 €
	Añora	760,77 €
	Belalcázar	1.645,04 €
	Fuente la Lancha	548,27 €
	Hinojosa del Duque	1.836,83 €
	Santa Eufemia	708,97 €
	Villanueva del Duque	835,58 €
	Villaralto	778,23 €
Viso (El)	1.040,03 €	
ZTS LA CARLOTA	Almodóvar del Río	2.190,67 €
	Carlota (La)	3.487,68 €
	Fuente Palmera	
	<i>Fuente Palmera</i>	2.905,31 €
	<i>Fuente Carreteros</i>	650,06 €
	Guadalcazar	703,82 €
	Hornachuelos	2.211,56 €
Posadas	2.201,68 €	
ZTS MONTORO	Adamuz	1.707,05 €
	Bujalance	2.275,79 €
	Cañete de las Torres	1.033,16 €

Envejecimiento activo 2013		
TOTAL IPBS		100.000,0 €
	Carpio (El)	1.718,23 €
	Montoro	3.062,42 €
	Pedro Abad	962,56 €
	Villa del Río	1.623,98 €
	Villafranca de Córdoba	1.161,93 €
ZTS PEÑARROYA	Bélmez	1.605,45 €
	Blázquez (Los)	611,20 €
	Fuente Obejuna	2.459,33 €
	Granjuela (La)	572,54 €
	Peñarroya-Pueblonuevo	2.518,43 €
	Valsequillo	566,55 €
ZTS POZOBLANCO	Alcaracejos	781,92 €
	Cardeña	1.306,27 €
	Conquista	580,97 €
	Dos Torres	931,06 €
	Guijo (El)	573,61 €
	Pedroche	806,59 €
	Pozoblanco	3.233,27 €
	Torrecampo	765,15 €
	Villanueva de Córdoba	2.205,38 €
ZTS RUTE	Benamejí	1.799,75 €
	Encinas Reales	868,85 €
	Iznájar	2.366,44 €
	Palenciana	752,77 €
	Rute	3.316,33 €
ZTS VILLAVICIOSA	Espiel	1.900,50 €
	Obejo	1.260,89 €
	Villaharta	1.127,03 €
	Villanueva del Rey	711,90 €
	Villaviciosa de Córdoba	1.158,67 €

PLAZO DE EJECUCIÓN

Las actividades programadas se ejecutarán en el ejercicio 2013, en el período comprendido entre el 1 de marzo y 31 de diciembre de 2013.

PUBLICIDAD DEL PROGRAMA.

Las medidas publicitarias mínimas y complementarias, que deberá cumplir la Entidad Local, tal y como disponen el artículo 18 de Ley 38/2003, de 17 de noviembre, General de Subvenciones y 31.2 del Real Decreto 887/2006, de 21 de julio, por el que se aprueba el Reglamento de la citada Ley, serán las siguientes:

➤ **Medidas mínimas:**

- *Anuncio en la página web corporativa oficial de la Entidad Local y/o cartel anunciador en su Tablón de Anuncios, en el que se indique la denominación del presente Programa así como que el mismo es financiado por el Instituto Provincial de Bienestar Social de Córdoba. Asimismo, en esta publicidad deberán incluir el logotipo oficial de este Organismo Autónomo.*

➤ **Medidas complementarias:**

- *Edición de folletos informativos en los que figure el programa de la actividad así como con la utilización de materiales impresos o grafiados con los logotipos oficiales de este Instituto Provincial y la Entidad Local que la*

ejecute, incluyéndose en ellos la denominación expresa de "Programa de Envejecimiento Activo 2013" y el nombre de la actividad.

Además, el contenido completo del presente Programa se publicitará en la página web corporativa de este Instituto Provincial.

JUSTIFICACIÓN.

A los efectos de justificación de la inversión de subvenciones, bastará que las Entidades Locales remitan certificaciones del Interventor del Ayuntamiento acreditativas del ingreso de los fondos en Presupuesto o en depósito, con expresión del carácter finalista de los mismos e indicación del número y fecha de los Mandamientos de Ingreso, en el plazo máximo de los 3 meses siguientes a la fecha del abono de la subvención, sin perjuicio de las comprobaciones que efectúe la Intervención del Instituto Provincial de Bienestar Social, en ejercicio de Control Financiero (Base 28 de las de Ejecución del Presupuesto vigente de la Diputación Provincial de Córdoba).

CATÁLOGO DE ACTIVIDADES

PROGRAMA PROVINCIAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2013

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

ADAMUZ

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

ESTIMULACIÓN COGNITIVA DEMENCIAS

ACTUACION

Otros - Estimulación cognitiva
para enfermos de Alzheimer

SUBLINEA

ESTIMULACIÓN COGNITIVA
PARA ENFERMOS DE
ALZHEIMER

COSTE

1.707,05 €

Total
Coste Total

1.707,05 €

1.707,05 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

AGUILAR DE LA FRONTERA

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

MUEVETE- actividades físicas para Mayores

ACTUACION

Gimnasia para mayores

SUBLINEA

Actividad física grupal

COSTE

0,00 €

Total

0,00 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

ESTIMULACION Y MANTENIMIENTO COGNITIVO
PARA MAYORES SIN DETERIORO

ACTUACION

Estimulación funciones cognitivas

SUBLINEA

Talleres estimulación Cognitiva

COSTE

1.264,23 €

Total

1.264,23 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

Taller de autocuidado personal para cuidadores de personas en
situación de dependencia

Juntos, mejor: Proyecto de promoción de redes de apoyo
social.

TALLER DE AUTOESTIMA Y HABILIDADES

SOCIALES PARA MAYORES

TALLER DE DANZATERAPIA

ACTUACION

Talleres de autocuidado

Fomento red apoyo a personas que
viven solas

Desarrollo de la inteligencia
emocional

Danzoterapia

SUBLINEA

Apoyo a cuidadores

Fomento de redes de apoyo
informal

talleres de desarrollo emocional

talleres ludicos de desarrollo
fisico y emocional

COSTE

0,00 €

1.352,00 €

0,00 €

0,00 €

Total

1.352,00 €

Coste Total

2.616,23 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

ALCARACEJOS

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

BAILES DE SALON

CIRCUITO DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO PARA
MAYORES

ACTUACION

Bailes de Salón

Otros - Talleres formativos y
charlas de envejecimiento saludable

SUBLINEA

Desarrollo psicomotriz y
ejercicio físico

Talleres formativos y charlas de
envejecimiento saludable

COSTE

0,00 €

781,92 €

Total
Coste Total

781,92 €

781,92 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

ALDEA DE FUENTE CARRETERO

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO
MAYORES EN MOVIMIENTO

ACTUACION
Gimnasia para mayores

SUBLINEA
Actividad física grupal

COSTE
650,06 €
650,06 €

Total

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO
TALLER EMOCIONATE

ACTUACION
Talleres de desarrollo emocional

SUBLINEA
Desarrollo integral de la
personalidad

COSTE
0,00 €

Total

Coste Total

0,00 €
650,06 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

ALMEDINILLA

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

SENDERISMO
BAILES DE SALÓN

TALLER DE SUEÑO

ACTUACION

Senderismo medioambiental
Bailes de Salón

Otros - Talleres formativos y
charlas de envejecimiento saludable

SUBLINEA

Actividad física y medio ambiente
Desarrollo psicomotriz y
ejercicio físico
Talleres formativos y charlas de
envejecimiento saludable

Total

COSTE

0,00 €

354,00 €

141,60 €

495,60 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

TALLER "LA MEMORIA DE MI PUEBLO"

TALLER "HISTORIA DE VIDA"

ACTUACION

Otros - Estimulación cognitiva a
través del ocio y la cultura
Estimulación funciones cognitivas

SUBLINEA

Estimulación cognitiva a través
del ocio y la cultura
Talleres estimulación Cognitiva

Total

COSTE

354,00 €

367,55 €

721,55 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE CUIDADORES/AS DE PERSONAS
DEPENDIENTES

TALLER DE TEATRO

ACTUACION

Talleres Formativos a cuidadores

Talleres de desarrollo emocional

SUBLINEA

Apoyo a cuidadores

Desarrollo integral de la
personalidad

Total

COSTE

0,00 €

708,00 €

Coste Total

708,00 €

1.925,15 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

ALMODOVAR DEL RIO

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO
ESCUELA DE ESPALDA

ACTUACION
Gimnasia correctiva

SUBLINEA
Actividad física grupal

COSTE
1.095,00 €
Total
1.095,00 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO
TALLER DE MEMORIA

ACTUACION
Estimulación de la Memoria

SUBLINEA
Talleres estimulación Cognitiva
Total

COSTE
1.095,67 €
1.095,67 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO
GRUPO DE AUTOAYUDA Y FORMACION PARA
CUIDADORES

ACTUACION
Grupos de autoayuda de
cuidadores no profesionales

SUBLINEA
Apoyo a cuidadores

COSTE
0,00 €
Total
0,00 €
Coste Total
2.190,67 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

AÑORA

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

JUEGOS TRADICIONALES PARA MAYORES

ACTUACION

Juegos tradicionales

SUBLINEA

Campeonatos deportivos

COSTE

130,77 €

Total

130,77 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

TALLER FORMATIVO PARA CUIDADORES
PROFESIONALES Y FAMILIARES

ACTUACION

Talleres Formativos a cuidadores

SUBLINEA

Apoyo a cuidadores

COSTE

630,00 €

Total

630,00 €

Coste Total

760,77 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

BELALCAZAR

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

TALLER INTEGRAL DE DESARROLLO DE LA
PERSONALIDAD

ACTUACION

Talleres de autocuidado

SUBLINEA

DESARROLLO INTEGRAL
DE LA PERSONALIDAD

COSTE

1.645,04 €

Total
Coste Total

1.645,04 €

1.645,04 €



ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

BELMEZ

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

Envejecimiento Activo 2013
Envejecimiento Activo 2013
Envejecimiento Activo 2013
Envejecimiento Activo 2013

ACTUACION

Gimnasia correctiva
Talleres de técnicas de relajación
Talleres de técnicas de relajación
Talleres de técnicas de relajación

SUBLINEA

Actividad física grupal
Talleres de autocontrol personal
Talleres de autocontrol personal
Talleres de autocontrol personal

COSTE

723,12 €
294,11 €
294,11 €
294,11 €
Total
1.605,45 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

Envejecimiento Activo 2013

ACTUACION

Talleres de desarrollo Psicosocial

SUBLINEA

Desarrollo integral de la personalidad

COSTE

0,00 €
Total
0,00 €
Coste Total
1.605,45 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

BENAMEJI

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

SENDERISMO
GRUPO DE PETANCA

ACTUACION

Senderismo medioambiental
Petanca

SUBLINEA

Actividad física y medio ambiente
Campeonatos deportivos

COSTE

900,00 €
198,15 €
Total
1.098,15 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE ESTIMULACION DE LA MEMORIA

ACTUACION

Estimulación de la Memoria

SUBLINEA

Talleres estimulación Cognitiva

COSTE

550,00 €
Total
550,00 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE CUIDADORAS DE PERSONAS
DEPENDIENTES
TALLER DE DESARROLLO EMOCIONAL

ACTUACION

Talleres Formativos a cuidadores

Talleres de desarrollo emocional

SUBLINEA

Apoyo a cuidadores

COSTE

0,00 €

Desarrollo integral de la
personalidad

151,60 €

Total
Coste Total

151,60 €
1.799,75 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

BLAZQUEZ (LOS)

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

Envejecimiento Activo 2013

Envejecimiento Activo 2013

Envejecimiento Activo 2013

ACTUACION

Gimnasia correctiva

Musicoterapia

Talleres de técnicas de relajación

SUBLINEA

Actividad física grupal

Desarrollo psicomotriz y
ejercicio físico

Talleres de autocontrol personal

Total

COSTE

611,20 €

0,00 €

0,00 €

611,20 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

Envejecimiento Activo 2013

ACTUACION

Talleres de desarrollo Psicosocial

SUBLINEA

Desarrollo integral de la
personalidad

Total

COSTE

0,00 €

0,00 €

Coste Total

611,20 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

BUJALANCE

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

ESTIMULACIÓN COGNITIVA DEMENCIAS

ACTUACION

Otros - Estimulación cognitiva
para enfermos de Alzheimer

SUBLINEA

ESTIMULACIÓN COGNITIVA
PARA ENFERMOS DE
ALZHEIMER

COSTE

2.275,79 €

Total
Coste Total

2.275,79 €

2.275,79 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

CAÑETE DE LAS TORRES

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO
ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

ACTUACION
Actividades socioculturales

SUBLINEA
ESTIMULACIÓN COGNITIVA
A TRAVÉS DEL OCIO Y LA
CULTURA

COSTE
1.033,16 €

Total 1.033,16 €
Coste Total 1.033,16 €



ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

CARCABUEY

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE DINAMIZACIÓN DE PARQUES
SALUDABLES
TALLER DE BAILE DE SALÓN

TALLER DE SUEÑO

ACTUACION

Otros - Actividad física grupal

Bailes de Salón

Otros - Talleres formativos y
charlas de envejecimiento saludable

SUBLINEA

Actividad física grupal

Desarrollo psicomotriz y
ejercicio físico

Talleres formativos y charlas de
envejecimiento saludable

Total

COSTE

354,00 €

247,80 €

141,60 €

743,40 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

TALLER "LA MEMORIA DE MI PUEBLO"

TALLER "HISTORIA DE VIDA"

ACTUACION

Otros - Estimulación cognitiva a
través del ocio y la cultura

Estimulación funciones cognitivas

SUBLINEA

Estimulación cognitiva a través
del ocio y la cultura

Talleres estimulación Cognitiva

Total

COSTE

354,00 €

382,28 €

736,28 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE CUIDADORES/AS DE PERSONAS
DEPENDIENTES

ACTUACION

Talleres Formativos a cuidadores

SUBLINEA

Apoyo a cuidadores

Total

COSTE

0,00 €

Coste Total

0,00 €

1.479,68 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

CARDEÑA

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE DESARROLLO EMOCIONAL

ACTUACION

Desarrollo de la inteligencia emocional

SUBLINEA

Talleres de autocontrol personal

COSTE

600,00 €

Total

600,00 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE ESTIMULACION COGNITIVA

ACTUACION

Estimulación funciones cognitivas

SUBLINEA

Talleres estimulación Cognitiva

COSTE

100,00 €

Total

100,00 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

JORNADAS SOBRE ALZHEIMER
TALLER DE AUTOAYUDA Y CRECIMIENTO
PERSONAL PARA CUIDADORES

ACTUACION

Talleres Formativos a cuidadores
Talleres Formativos a cuidadores

SUBLINEA

Apoyo a cuidadores
Apoyo a cuidadores

COSTE

266,27 €
340,00 €

Total

606,27 €

Coste Total

1.306,27 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

CARLOTA (LA)

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	SUBLINEA	COSTE
TALLER DE MUSICOTERAPIA	Musicoterapia	Desarrollo psicomotriz y ejercicio físico	0,00 €
TALLER DE EXPRESIÓN CORPORAL	Otros - Desarrollo psicomotriz y ejercicio físico	Desarrollo psicomotriz y ejercicio físico	0,00 €
TALLER DE EXPRESIÓN CORPORAL	Otros - Desarrollo psicomotriz y ejercicio físico	Desarrollo psicomotriz y ejercicio físico	1.100,00 €
Total			1.100,00 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	SUBLINEA	COSTE
TALLER INTERGENERACIONAL	Actividades socioculturales	Estimulación cognitiva a través del ocio y la cultura	0,00 €
TALLER DE CREATIVIDAD	Actividades socioculturales	Estimulación cognitiva a través del ocio y la cultura	0,00 €
TALLER DE TEATRO Y MUSICOTERAPIA	Talleres de dramatizaciones	Estimulación cognitiva a través del ocio y la cultura	1.100,00 €
TALLER DE TEATRO	Talleres de teatro	Estimulación cognitiva a través del ocio y la cultura	0,00 €
TALLER DE MEMORIA	Estimulación de la Memoria	Talleres estimulación Cognitiva	1.287,68 €
TALLER DE MEMORIA	Estimulación de la Memoria	Talleres estimulación Cognitiva	0,00 €
Total			2.387,68 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	SUBLINEA	COSTE
TALLER DE AUTOAYUDA Y CRECIMIENTO PERSONAL	Grupos de autoayuda de cuidadores no profesionales	Apoyo a cuidadores	0,00 €
TALLER DE AUTOESTIMA Y MAYORES	Taller Sentirse Bien	Desarrollo integral de la personalidad	0,00 €
Total			0,00 €
Coste Total			3.487,68 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

CARPIO (EL)

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

ESTIMULACIÓN COGNITIVA DEMENCIAS

ACTUACION

Otros - Estimulación cognitiva
para enfermos de Alzheimer

SUBLINEA

ESTIMULACIÓN COGNITIVA
ENFERMOS ALZHEIMER

COSTE

1.718,23 €

Total

1.718,23 €

Coste Total

1.718,23 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

CASTRO DEL RIO

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE GIMNASIA CORRECTIVA PARA MAYORES

ACTUACION

Gimnasia correctiva

SUBLINEA

ACTIVIDAD FÍSICA GRUPAL

COSTE

600,00 €

Total

600,00 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

ACOMPAÑAMIENTO DE MAYORES EN SOLEDAD

ACTUACION

Fomento red apoyo a personas que viven solas

SUBLINEA

FOMENTO DE REDES DE

COSTE

2.095,54 €

TALLERES FORMATIVOS DE APOYO AL CUIDADO PARA PROFESIONALES

Talleres Formativos a cuidadores

APOYO INFORMAL

141,60 €

TALLER FORMATIVO

CUIDADORES

PROFESIONALES

Total

2.237,14 €

Coste Total

2.837,14 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

CONQUISTA

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO
TALLER DE DANZOTERAPIA

ACTUACION
Danzoterapia

SUBLINEA
Desarrollo psicomotriz y
ejercicio físico

COSTE
240,97 €

Total

240,97 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO
TALLER DE AUTOAYUDA Y CRECIMIENTO
PERSONAL PARA CUIDADORES

ACTUACION
Talleres Formativos a cuidadores

SUBLINEA
Apoyo a cuidadores

COSTE
340,00 €

Total

340,00 €

Coste Total

580,97 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

DOÑA MENCIA

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE NATACIÓN TERAPEÚTICA
TALLER DE TAICHI
SENDERISMO
TALLER DE AUTOCONTROL PERSONAL Y MANEJO DEL DOLOR

ACTUACION

Gimnasia en el agua
Taichi
Senderismo medioambiental
Otros - Talleres de autocontrol personal

SUBLINEA

Actividad física grupal
Actividad física grupal
Actividad física y medio ambiente
Talleres de autocontrol personal

COSTE

338,63 €
400,00 €
0,00 €
141,60 €

Total 880,23 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE INFORMÁTICA
TALLER "HISTORIA DE VIDA"

ACTUACION

Talleres utilización ordenadores
Estimulación de la Memoria

SUBLINEA

Talleres de Uso de las TIC
Talleres estimulación Cognitiva

COSTE

0,00 €
354,00 €

Total 354,00 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

TALLER "DESARROLLO EMOCIONAL Y DE LA PERSONALIDAD"

ACTUACION

Talleres de desarrollo emocional

SUBLINEA

Desarrollo integral de la personalidad

COSTE

106,20 €

Total 106,20 €
Coste Total 1.340,43 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

DOS TORRES

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE YOGA Y TAICHI
CONOZCAMOS NUESTRO ENTORNO
TALLER DE BAILES DE SALON

PUESTA EN VALOR DEL PARQUE DE MAYORES

ACTUACION

Yoga
Senderismo medioambiental
Bailes de Salón

Otros - Puesta en valor de parques de mayores

SUBLINEA

Actividad física grupal
Actividad física y medio ambiente
Desarrollo psicomotriz y ejercicio físico
Puesta en valor de parques de mayores

Total

COSTE

0,00 €
0,00 €
0,00 €
0,00 €
0,00 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

TALLERES FORMATIVOS PARA MAYORES DOS TORRES
VISITAS CULTURALES POR Y PARA MAYORES

TALLER USO DE NUEVAS TECNOLOGIAS (MOVIL Y CAMARA DIGITAL)

ACTUACION

Ciclos de conferencias
Actividades socioculturales
Utilización de nuevas tecnologías

SUBLINEA

Ciclos de conferencias
Estimulación cognitiva a través del ocio y la cultura
Talleres de Uso de las TIC

Total

Coste Total

COSTE

453,86 €
250,00 €
227,20 €
931,06 €
931,06 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

ENCINAS REALES

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

SENDERISMO
CAMPEONATOS DEPORTIVOS

ACTUACION

Senderismo medioambiental
Otros deportes

SUBLINEA

Actividad física y medio ambiente
Campeonatos deportivos

COSTE

350,00 €
53,25 €
Total
403,25 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE ESTIMULACION DE LA MEMORIA

ACTUACION

Estimulación de la Memoria

SUBLINEA

Talleres estimulación Cognitiva

COSTE

324,00 €
Total
324,00 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE CUIDADORAS DE PERSONAS
DEPENDIENTES
TALLER DE DESARROLLO EMOCIONAL

ACTUACION

Talleres Formativos a cuidadores

Talleres de desarrollo emocional

SUBLINEA

Apoyo a cuidadores

Desarrollo integral de la
personalidad

COSTE

0,00 €

141,60 €
Total
141,60 €
Coste Total
868,85 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

ESPEJO

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

ACOMPAÑAMIENTO DE MAYORES EN SOLEDAD

ACTUACION

Fomento red apoyo a personas que viven solas

SUBLINEA

FOMENTO DE REDES DE APOYO INFORMAL

COSTE

1.161,84 €

Total
Coste Total

1.161,84 €

1.161,84 €



ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

ESPIEL

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

II Taller de Envejecimiento Activo

ACTUACION

Taller genérico envejecimiento activo (8 sesiones)

SUBLINEA

Talleres formativos y charlas de envejecimiento saludable

COSTE

900,50 €

Total

900,50 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

Programa de atención ocupacional socioeducativa a domicilio

Taller de autoestima para mujeres

ACTUACION

Actuaciones para personas que viven solas

Autocontrol emocional y prevención de la depresión

SUBLINEA

Actuaciones para personas que viven solas

Desarrollo Integral de la personalidad

COSTE

1.000,00 €

0,00 €

Total

1.000,00 €

Línea 4. Implicación social, ocio y tiempo libre

NOMBRE PROYECTO

Programa de asesoramiento técnico y formación en la gestión de clubes de mayores

ACTUACION

Actividades socioculturales

SUBLINEA

Sin sublinea

COSTE

0,00 €

Total

0,00 €

Coste Total

1.900,50 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

FERNAN NUÑEZ

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

Jornadas sobre envejecimiento activo y saludable

Taller genérico de envejecimiento activo

ACTUACION

Jornadas sobre envejecimiento activo y saludable

Taller genérico envejecimiento activo (8 sesiones)

SUBLINEA

Talleres formativos y charlas de envejecimiento saludable

Talleres formativos y charlas de envejecimiento saludable

Total

COSTE

637,09 €

0,00 €

637,09 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

Actividad sociocultural

Taller de risoterapia

ACTUACION

Actividades socioculturales

Estimulación de la Memoria

SUBLINEA

Estimulación cognitiva a través del ocio y la cultura

Talleres estimulación de la memoria

Total

COSTE

473,72 €

480,24 €

953,96 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

Talleres de desarrollo psicosocial

ACTUACION

Talleres de desarrollo emocional

SUBLINEA

Desarrollo integral de la personalidad

Total

COSTE

454,40 €

Coste Total

2.045,45 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

FUENTE LA LANCHA

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

II TALLER DE MEMORIA Y...ALGO MÁS

ACTUACION

Estimulación funciones cognitivas

SUBLINEA

ESTIMULACIÓN COGNITIVA
A TRAVÉS DE LA
CREATIVIDAD, EL
RAZONAMIENTO Y EL JUEGO

COSTE

548,27 €

Total
Coste Total

548,27 €

548,27 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

FUENTE OBEJUNA

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO
Envejecimiento Activo 2013

ACTUACION
Gimnasia correctiva

SUBLINEA
Actividad física grupal

COSTE
2.459,33 €

Total
Coste Total

2.459,33 €
2.459,33 €



ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

FUENTE PALMERA

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

MAYORES EN MOVIMIENTO
AEROBIC PARA MAYORES
TALLER DE TAICHI
MUSICOTERAPIA

ACTUACION

Gimnasia para mayores
Gimnasia para mayores
Taichi
Musicoterapia

SUBLINEA

Actividad física grupal
Actividad física grupal
Actividad física grupal
Desarrollo psicomotriz y
ejercicio físico

COSTE

1.455,31 €
0,00 €
0,00 €
0,00 €

Total 1.455,31 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

SIEMPRE SE APRENDE

TALLER DE TEATRO

TALLER DE MEMORIA

ACTUACION

Otros - Estimulación cognitiva a
través del ocio y la cultura
Talleres de teatro

Estimulación de la Memoria

SUBLINEA

Estimulación cognitiva a través
del ocio y la cultura
Estimulación cognitiva a través
del ocio y la cultura
Talleres estimulación Cognitiva

COSTE

1.450,00 €

0,00 €

0,00 €

Total 1.450,00 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE AUTOESTIMA Y CRECIMIENTO
PERSONAL
TALLER DE HABILIDADES SOCIALES

TALLER DE ASOCIACIONISMO

ACTUACION

Taller Sentirse Bien

Talleres de habilidades sociales

Fomento asociacionismo

SUBLINEA

Desarrollo integral de la
personalidad
Desarrollo integral de la
personalidad
Fomento de redes de apoyo
informal

COSTE

0,00 €

0,00 €

0,00 €

Total 0,00 €
Coste Total 2.905,31 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

FUENTE-TOJAR

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE DINAMIZACIÓN DE PARQUES
SALUDABLES

ACTUACION

Otros - Actividad física grupal

SUBLINEA

Actividad física grupal

COSTE

236,00 €

Total

236,00 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

TALLER "HISTORIA DE VIDA"

ACTUACION

Estimulación funciones cognitivas

SUBLINEA

Talleres estimulación Cognitiva

COSTE

291,99 €

Total

291,99 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE CUIDADORES/AS DE PERSONAS
DEPENDIENTES

ACTUACION

Talleres Formativos a cuidadores

SUBLINEA

Apoyo a cuidadores

COSTE

106,20 €

Total

106,20 €

Coste Total

634,19 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

GRANJUELA (LA)

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO
Envejecimiento activo 2013

ACTUACION
Gimnasia en el agua

SUBLINEA
Actividad física grupal

COSTE
572,54 €

Total
Coste Total

572,54 €
572,54 €



ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

GUADALCAZAR

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE YOGA PARA MAYORES

ACTUACION

Yoga

SUBLINEA

Actividad física grupal

COSTE

703,82 €

Total

703,82 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

ACTUACION

Otros - Estimulación cognitiva a través del ocio y la cultura

SUBLINEA

Estimulación cognitiva a través del ocio y la cultura

COSTE

0,00 €

Total

0,00 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE HABILIDADES PERSONALES

ACTUACION

Talleres de desarrollo Psicosocial

SUBLINEA

Desarrollo integral de la personalidad

COSTE

0,00 €

Total

0,00 €

Coste Total

703,82 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

GUIJARROSA (LA)

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

Taller de Gimnasia
Taller de Yoga
Bailes de salón

Jornadas sobre envejecimiento activo y saludable

Taller genérico de envejecimiento activo

ACTUACION

Gimnasia correctiva
Yoga
Bailes de Salón

Jornadas sobre envejecimiento activo y saludable

Taller genérico envejecimiento activo (8 sesiones)

SUBLINEA

Actividad física grupal 0,00 €
Actividad física grupal 0,00 €
Desarrollo psicomotriz y ejercicio físico 272,24 €

Talleres formativos y charlas de envejecimiento saludable 0,00 €

Talleres formativos y charlas de envejecimiento saludable 0,00 €

Total 272,24 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

Actividad sociocultural

ACTUACION

Actividades socioculturales

SUBLINEA

Estimulación cognitiva a través del ocio y la cultura 408,96 €

Total 408,96 €

Coste Total 681,20 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

GUIJO (EL)

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE YOGA Y TAICHI
TALLER DE SUEÑO

ACTUACION

Yoga
El sueño en los mayores

SUBLINEA

Actividad física grupal
Talleres formativos y charlas de
envejecimiento saludable

COSTE

0,00 €
0,00 €

Total 0,00 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

MAYO CULTURAL

ACTUACION

Actividades socioculturales

SUBLINEA

Estimulación cognitiva a través
del ocio y la cultura

COSTE

573,61 €

Total 573,61 €

Coste Total 573,61 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1831 C.J.F. P6400021

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

HINOJOSA DEL DUQUE

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

II PROGRAMA "SABER CUIDARSE, SABER VIVIR"

ACTUACION

Otros - Talleres formativos y charlas de envejecimiento saludable

SUBLINEA

TALLERES FORMATIVOS Y CHARLAS DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

COSTE

0,00 €

Total

0,00 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

I TALLER DE CREACION COLECTIVA

ACTUACION

Otros - Puesta en valor de parques de mayores

SUBLINEA

ESTIMULACION COGNITIVA A TRAVÉS DEL OCIO Y LA CULTURA

COSTE

1.836,83 €

Total

1.836,83 €

Coste Total

1.836,83 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

HORNACHUELOS

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO
JORNADAS DEL MAYOR

ACTUACION
Jornadas sobre envejecimiento activo y saludable

SUBLINEA
Talleres formativos y charlas de envejecimiento saludable

COSTE
361,56 €

Total

361,56 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO
ME MUEVO EN VERANO

ACTUACION
Actividades socioculturales

SUBLINEA
Estimulación cognitiva a través del ocio y la cultura

COSTE
500,00 €

TALLER DE PINTURA

Otros - Estimulación cognitiva a través del ocio y la cultura

Estimulación cognitiva a través del ocio y la cultura

1.350,00 €

TALLER DE ATENCIÓN A DEPENDIENTES

Otros - Estimulación cognitiva para enfermos de Alzheimer

Estimulación cognitiva para enfermos de Alzheimer

0,00 €

Total

1.850,00 €

Coste Total

2.211,56 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

IZNAJAR

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE YOGA
SENDERISMO
GRUPO DE PETANCA

ACTUACION

Yoga
Senderismo medioambiental
Petanca

SUBLINEA

Actividad física grupal
Actividad física y medio ambiente
Campeonatos deportivos

COSTE

360,00 €
1.000,00 €
324,84 €
Total
1.684,84 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE ESTIMULACION DE LA MEMORIA

ACTUACION

Estimulación de la Memoria

SUBLINEA

Talleres estimulación Cognitiva

COSTE

540,00 €
Total
540,00 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE CUIDADORAS DE PERSONAS
DEPENDIENTES
TALLER DE DESARROLLO EMOCIONAL

ACTUACION

Talleres Formativos a cuidadores

Talleres de desarrollo emocional

SUBLINEA

Apoyo a cuidadores

Desarrollo integral de la
personalidad

COSTE

0,00 €

141,60 €
Total
141,60 €
Coste Total
2.366,44 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1831 C.J.F. F6400021

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

LUQUE

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO Y
ESTIMULACIÓN PARA PERSONAS SOLAS Y CON
ALZHEIMER U OTRAS DEMENCIAS
TALLER DE CUIDADORES/AS DE PERSONAS
DEPENDIENTES

ACTUACION

Actuaciones para personas que
viven solas

Talleres Formativos a cuidadores

SUBLINEA

Actuaciones para personas que
viven solas

Apoyo a cuidadores

COSTE

1.435,10 €

141,60 €

Total 1.576,70 €
Coste Total 1.576,70 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

MONTALBAN DE CORDOBA

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE TAICHI PARA MAYORES

ACTUACION

Taichi

SUBLINEA

Actividad física grupal

COSTE

0,00 €

Total

0,00 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

ESTIMULACION Y MANTENIMIENTO COGNITIVO
PARA MAYORES SIN DETERIORO

ACTUACION

Estimulación funciones cognitivas

SUBLINEA

Talleres estimulación Cognitiva

COSTE

1.267,76 €

Total

1.267,76 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

Taller de ayuda mutua para familiares cuidadores

ACTUACION

Grupos de autoayuda de
cuidadores no profesionales

SUBLINEA

Apoyo a cuidadores

COSTE

0,00 €

Total

0,00 €

Coste Total

1.267,76 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

MONTEMAYOR

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

Fisioterapia grupal
Bailes de salón

Jornadas sobre envejecimiento activo y saludable

ACTUACION

Fisioterapia grupal
Bailes de Salón

Jornadas sobre envejecimiento
activo y saludable

SUBLINEA

Actividad física grupal
Desarrollo psicomotriz y
ejercicio físico

Talleres formativos y charlas de
envejecimiento saludable

Total

COSTE

408,96 €

272,64 €

0,00 €

681,60 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

Actividad sociocultural

ACTUACION

Actividades socioculturales

SUBLINEA

Estimulación cognitiva a través
del ocio y la cultura

Total

COSTE

476,09 €

476,09 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

SENTIRSE BIEN

ACTUACION

Taller Sentirse Bien

SUBLINEA

Desarrollo integral de la
personalidad

Total

COSTE

0,00 €

0,00 €

Coste Total

1.157,69 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

MONTORO

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO
TALLER DE TAICHI

ACTUACION
Taichi

SUBLINEA
Actividad física grupal

COSTE
1.000,00 €
Total 1.000,00 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO
ESTIMULACIÓN COGNITIVA DEMENCIAS

ACTUACION
Otros - Estimulación cognitiva
para enfermos de Alzheimer

SUBLINEA
ESTIMULACIÓN COGNITIVA
PARA ENFERMOS DE
ALZHEIMER

COSTE
1.600,00 €
Total 1.600,00 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO
NO ESTAMOS SOLOS

ACTUACION
Actuaciones para personas que
viven solas

SUBLINEA
Actuaciones para personas que
viven solas

COSTE
462,42 €
Total 462,42 €
Coste Total 3.062,42 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

MONTURQUE

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO
TALLER DE TAICHI PARA MAYORES

ACTUACION
Taichi

SUBLINEA
Actividad física grupal

COSTE
637,61 €
637,61 €

Total

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO
ESTIMULACION Y MANTENIMIENTO COGNITIVO
PARA MAYORES SIN DETERIORO

ACTUACION
Estimulación funciones cognitivas

SUBLINEA
Talleres estimulación Cognitiva

COSTE
660,00 €

Total
Coste Total

660,00 €
1.297,61 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

MORILES

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE GIMNASIA EN EL AGUA PARA MAYORES
TALLER DE TAICHI PARA MAYORES

ACTUACION

Gimnasia en el agua
Taichi

SUBLINEA

Actividad física grupal
Actividad física grupal

COSTE

0,00 €
0,00 €
0,00 €

Total

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

ESTIMULACION Y MANTENIMIENTO COGNITIVO
PARA MAYORES SIN DETERIORO

ACTUACION

Estimulación funciones cognitivas

SUBLINEA

Talleres estimulación Cognitiva

COSTE

1.077,35 €

Total

1.077,35 €

Coste Total

1.077,35 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

NUEVA CARTEYA

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE FISIOTERAPIA GRUPAL
ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA
TALLERES DE AUTOCONTROL PERSONAL

ACTUACION

Fisioterapia grupal
Otros - Actividad física grupal
Otros - Talleres de autocontrol personal

SUBLINEA

ACTIVIDAD FÍSICA GRUPAL
ACTIVIDAD FÍSICA GRUPAL
TALLERES DE
AUTOCONTROL PERSONAL

COSTE

1.085,70 €
0,00 €
141,60 €
Total 1.227,30 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

TALLERES FORMATIVOS DE APOYO AL CUIDADO
PARA PROFESIONALES

ACTUACION

Talleres Formativos a cuidadores

SUBLINEA

TALLER FORMATIVO
CUIDADORES
PROFESIONALES

COSTE

141,63 €
Total 141,63 €
Coste Total 1.368,93 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

OBEJO

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	SUBLINEA	COSTE
Puesta en valor de parques de mayores	Otros - Puesta en valor de parques de mayores	Puesta en valor de parques de mayores	0,00 €
Puesta en valor de parques de mayores	Otros - Puesta en valor de parques de mayores	Puesta en valor de parques de mayores	0,00 €
Taller de Envejecimiento Activo	Taller genérico envejecimiento activo (8 sesiones)	Talleres formativos y charlas de envejecimiento saludable	0,00 €
		Total	0,00 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	SUBLINEA	COSTE
Taller de risoterapia y memoria	Talleres de desarrollo Psicosocial	Desarrollo integral de la personalidad	630,44 €
Taller de Coro Musical	Estimulación funciones cognitivas	Talleres estimulación Cognitiva	630,45 €
		Total	1.260,89 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	SUBLINEA	COSTE
Taller de autoestima para mujeres	Autocontrol emocional y prevención de la depresión	Apoyo a cuidadores	0,00 €
Taller de autoestima para mujeres	Autocontrol emocional y prevención de la depresión	Apoyo a cuidadores	0,00 €
		Total	0,00 €

Línea 4. Implicación social, ocio y tiempo libre

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	SUBLINEA	COSTE
Programa de asesoramiento técnico y formación en la gestión de clubes de mayores	Actividades socioculturales	Sin sublinea	0,00 €
Programa de asesoramiento técnico y formación en la gestión de clubes de mayores	Actividades socioculturales	Sin sublinea	0,00 €
		Total	0,00 €
		Coste Total	1.260,89 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

PALENCIANA

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO
CAMPEONATOS DEPORTIVOS

ACTUACION
Otros deportes

SUBLINEA
Campeonatos deportivos

COSTE
179,17 €
179,17 €

Total

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO
TALLER DE ESTIMULACION DE LA MEMORIA

ACTUACION
Estimulación de la Memoria

SUBLINEA
Talleres estimulación Cognitiva
Total

COSTE
432,00 €
432,00 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO
TALLER DE CUIDADORAS DE PERSONAS
DEPENDIENTES
TALLER DE DESARROLLO EMOCIONAL

ACTUACION
Talleres Formativos a cuidadores
Talleres de desarrollo emocional

SUBLINEA
Apoyo a cuidadores
Desarrollo integral de la
personalidad

COSTE
0,00 €

141,60 €

Total
Coste Total

141,60 €
752,77 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

PEDRO ABAD

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO
TALLER DE GIMNASIA

ACTUACION
Gimnasia para mayores

SUBLINEA
Actividad física grupal

COSTE
962,56 €
962,56 €
962,56 €

Total
Coste Total

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

PEDROCHE

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO
TALLER DE DESARROLLO EMOCIONAL

ACTUACION
Desarrollo de la inteligencia emocional

SUBLINEA
Talleres de autocontrol personal

COSTE
500,00 €

Total 500,00 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO
TALLER DE ESTIMULACION COGNITIVA

ACTUACION
Estimulación funciones cognitivas

SUBLINEA
Talleres estimulación Cognitiva
Total

COSTE
50,00 €
50,00 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO
JORNADAS SOBRE ALZHEIMER

ACTUACION
Talleres Formativos a cuidadores

SUBLINEA
Apoyo a cuidadores

COSTE
256,59 €

Total 256,59 €
Coste Total 806,59 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1831 C.J.F. P64000021

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

PEÑARROYA-PUEBLONUEVO

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

Envejecimiento Activo 2014
Envejecimiento Activo 2013

Envejecimiento Activo 2013
Envejecimiento Activo 2013

ACTUACION

Gimnasia en el agua
Talleres de psicomotricidad

Talleres de técnicas de relajación
Talleres de técnicas de relajación

SUBLINEA

Actividad física grupal
Desarrollo psicomotriz y
ejercicio físico

Talleres de autocontrol personal
Talleres de autocontrol personal

Total

COSTE

373,43 €
1.287,00 €

429,00 €
429,00 €

2.518,43 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

Envejecimiento Activo 2013

ACTUACION

Talleres de desarrollo Psicosocial

SUBLINEA

Desarrollo integral de la
personalidad

Total

COSTE

0,00 €

0,00 €

Coste Total

2.518,43 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

POSADAS

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	SUBLINEA	COSTE
TALLER DE TAICHI	Taichi	Actividad física grupal	0,00 €
JORNADA MEDIOAMBIENTAL PARA DEPENDIENTES	Otros - Actividad física y medio ambiente	Actividad física y medio ambiente	791,68 €
TALLER DE COSTURA	Talleres de psicomotricidad	Desarrollo psicomotriz y ejercicio físico	0,00 €
TALLER PARQUE DE MAYORES	Otros - Puesta en valor de parques de mayores	Puesta en valor de parques de mayores	410,00 €
		Total	1.201,68 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	SUBLINEA	COSTE
SALIDA DE VERANO PARA MAYORES	Actividades socioculturales	Estimulación cognitiva a través del ocio y la cultura	600,00 €
ENCUENTRO ZONAL DE TEATRO	Talleres de teatro	Estimulación cognitiva a través del ocio y la cultura	400,00 €
TALLER DE TEATRO	Talleres de teatro	Estimulación cognitiva a través del ocio y la cultura	0,00 €
		Total	1.000,00 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	SUBLINEA	COSTE
TALLER DE ATENCION A DEPENDIENTES	Actuaciones Respiro familiar	Apoyo a cuidadores	0,00 €
		Total	0,00 €
		Coste Total	2.201,68 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

POZOBLANCO

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE YOGA Y TAICHI
Programa "A TU LADO"

JUGAMOS TODOS EN POZOBLANCO
DIA DEL ABUELO Y EL NIETO EN FERIA
TALLER DE AUTOCUIDADO ESTETICO

CURSO DE COCINA SANA PARA MAYORES

ACTUACION

Yoga
Otros - Actuaciones de carácter individualizado
Juegos de mesa
Juegos tradicionales
Autocuidado personal

Otros - Talleres formativos y charlas de envejecimiento saludable

SUBLINEA

Actividad física grupal
Actuaciones de carácter individualizado
Campeonatos deportivos
Campeonatos deportivos
Talleres formativos y charlas de envejecimiento saludable
Talleres formativos y charlas de envejecimiento saludable

COSTE

400,00 €
0,00 €
575,00 €
34,67 €
380,00 €
400,00 €

Total 1.789,67 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

TALLERES FORMATIVOS PARA MAYORES POZOBLANCO
TALLER DE ESTIMULACION COGNITIVA PARA ENFERMOS DE ALZHEIMER
TALLER USO DE NUEVAS TECNOLOGIAS (MOVIL Y CAMARA DIGITAL)
TALLER DE MEMORIA

ACTUACION

Ciclos de conferencias

Otros - Estimulación cognitiva para enfermos de Alzheimer
Utilización de nuevas tecnologías

Estimulación de la Memoria

SUBLINEA

Ciclos de conferencias

Estimulación cognitiva para enfermos de Alzheimer
Talleres de Uso de las TIC

Talleres estimulación Cognitiva

COSTE

0,00 €
600,00 €
163,60 €
100,00 €

Total 863,60 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

TALLER FORMATIVO EN TERAPIA OCUPACIONAL PARA CUIDADORES

ACTUACION

Talleres Formativos a cuidadores

SUBLINEA

Apoyo a cuidadores

COSTE

580,00 €

Total 580,00 €
Coste Total 3.233,27 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

RAMBLA (LA)

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO
TALLER DE TAICHI PARA MAYORES

ACTUACION
Taichi

SUBLINEA
Actividad física grupal

COSTE
463,91 €
463,91 €

Total

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO
ESTIMULACION Y MANTENIMIENTO COGNITIVO
PARA MAYORES SIN DETERIORO

ACTUACION
Estimulación funciones cognitivas

SUBLINEA
Talleres estimulación Cognitiva

COSTE
1.199,57 €

Total
Coste Total

1.199,57 €
1.663,48 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

RUTE

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE YOGA
SENDERISMO
CAMPEONATOS DEPORTIVOS
BAILES DE SALON

VIVIR CON SALUD

ACTUACION

Yoga
Senderismo medioambiental
Otros deportes
Bailes de Salón

Vivir con Salud

SUBLINEA

Actividad física grupal
Actividad física y medio ambiente
Campeonatos deportivos
Desarrollo psicomotriz y
ejercicio físico
Taller de Envejecimiento activo
y saludable (genérico)

Total

COSTE

630,00 €
900,00 €
174,73 €
840,00 €

0,00 €
2.544,73 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE ESTIMULACION DE LA MEMORIA

ACTUACION

Estimulación de la Memoria

SUBLINEA

Talleres estimulación Cognitiva

Total

COSTE

630,00 €
630,00 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE CUIDADORAS DE PERSONAS
DEPENDIENTES
TALLER DE DESARROLLO EMOCIONAL

ACTUACION

Talleres Formativos a cuidadores
Talleres de desarrollo emocional

SUBLINEA

Apoyo a cuidadores
Desarrollo integral de la
personalidad

Total

Coste Total

COSTE

0,00 €
141,60 €
141,60 €
3.316,33 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

SAN SEBASTIAN DE LOS BALLESTEROS

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

Jornadas sobre envejecimiento activo y saludable

Taller genérico de envejecimiento activo

ACTUACION

Jornadas sobre envejecimiento activo y saludable

Taller genérico envejecimiento activo (8 sesiones)

SUBLINEA

Talleres formativos y charlas de envejecimiento saludable

Talleres formativos y charlas de envejecimiento saludable

Total

COSTE

217,98 €

0,00 €

217,98 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

Actividad sociocultural

ACTUACION

Actividades socioculturales

SUBLINEA

Estimulación cognitiva a través del ocio y la cultura

Total

COSTE

408,96 €

Coste Total

408,96 €

626,94 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

SANTA EUFEMIA

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

III TALLER DE MEMORIA Y...ALGO MÁS

ACTUACION

Estimulación funciones cognitivas

SUBLINEA

ESTIMULACIÓN COGNITIVA
A TRAVÉS DE LA
CREATIVIDAD, EL
RAZONAMIENTO Y EL JUEGO

COSTE

0,00 €

Total

0,00 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

8 RAZONES PARA SALIR DE CASA

ACTUACION

Autocontrol emocional y
prevención de la depresión

SUBLINEA

DESARROLLO INTEGRAL
DE LA PERSONALIDAD

COSTE

708,97 €

Total

708,97 €

Coste Total

708,97 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

SANTAELLA

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

Taller de Gimnasia correctiva
Taller de Yoga
Bailes de salón

Jornadas sobre envejecimiento activo y saludable

Taller genérico de envejecimiento activo

ACTUACION

Gimnasia correctiva
Yoga
Bailes de Salón

Jornadas sobre envejecimiento activo y saludable

Taller genérico envejecimiento activo (8 sesiones)

SUBLINEA

Actividad física grupal 0,00 €
Actividad física grupal 0,00 €
Desarrollo psicomotriz y ejercicio físico 545,28 €

Talleres formativos y charlas de envejecimiento saludable 0,00 €

Talleres formativos y charlas de envejecimiento saludable 0,00 €

Total 545,28 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

Actividad sociocultural

Actividad sociocultural

Actividad sociocultural

ACTUACION

Actividades socioculturales

Actividades socioculturales

Actividades socioculturales

SUBLINEA

Estimulación cognitiva a través del ocio y la cultura 636,68 €

Estimulación cognitiva a través del ocio y la cultura 636,68 €

Estimulación cognitiva a través del ocio y la cultura 378,00 €

Total 1.651,36 €

Coste Total 2.196,64 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

TORRECAMPO

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO
APRENDER A SENTIRSE BIEN Y JOVEN

ACTUACION
Otros - Talleres formativos y charlas de envejecimiento saludable

SUBLINEA
Talleres formativos y charlas de envejecimiento saludable

COSTE
425,15 €

Total 425,15 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO
TALLER LA TAREA DE CUIDAR

ACTUACION
Talleres Formativos a cuidadores

SUBLINEA
Apoyo a cuidadores

COSTE
340,00 €

Total 340,00 €

Coste Total 765,15 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

VALENZUELA

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA
TALLER DE GIMNASIA EN EL AGUA PARA MAYORES
TALLERES DE AUTOCONTROL PERSONAL

CHARLAS INFORMATIVAS: PREVENCIÓN DEL USO
DE PSICOFÁMACOS Y BIENESTAR EN LOS
MAYORES (II)

ACTUACION

Gimnasia para mayores
Gimnasia en el agua
Otros - Talleres de autocontrol
personal
Otros - Talleres formativos y
charlas de envejecimiento saludable

SUBLINEA

ACTIVIDAD FÍSICA GRUPAL
GIMNASIA EN EL AGUA
TALLERES DE
AUTOCONTROL PERSONAL
TALLERES FORMATIVOS Y
CHARLAS DE
ENVEJECIMIENTO ACTIVO
Y SALUDABLE

COSTE

0,00 €
606,24 €
141,60 €
0,00 €

Total

747,84 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA (MEMORIA)

ACTUACION

Estimulación funciones cognitivas
mediante el uso de las Nuevas
tecnologías

SUBLINEA

TALLERES DE
ESTIMULACIÓN COGNITIVA

COSTE

0,00 €

Total

0,00 €

Coste Total

747,84 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

VALSEQUILLO

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO
Envejecimiento activo 2014

ACTUACION
Gimnasia en el agua

SUBLINEA
Actividad física grupal

COSTE
566,55 €
566,55 €
566,55 €

Total
Coste Total



ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

VICTORIA (LA)

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

Taller de Yoga
Jornadas sobre envejecimiento activo y saludable

Taller genérico de envejecimiento activo

ACTUACION

Yoga
Jornadas sobre envejecimiento activo y saludable
Taller genérico envejecimiento activo (8 sesiones)

SUBLINEA

Actividad física grupal
Talleres formativos y charlas de envejecimiento saludable
Talleres formativos y charlas de envejecimiento saludable

COSTE

363,52 €
0,00 €
0,00 €

Total

363,52 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

Actividad sociocultural

ACTUACION

Actividades socioculturales

SUBLINEA

Estimulación cognitiva a través del ocio y la cultura

COSTE

473,72 €

Total

473,72 €

Coste Total

837,24 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

VILLA DEL RIO

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO
FISIOTERAPIA GRUPAL

ACTUACION
Fisioterapia grupal

SUBLINEA
Actividad física grupal

Total
Coste Total

COSTE
1.623,98 €
1.623,98 €
1.623,98 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

VILLAFRANCA DE CORDOBA

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

ESTIMULACIÓN COGNITIVA DEMENCIAS

ACTUACION

Otros - Estimulación cognitiva
para enfermos de Alzheimer

SUBLINEA

ESTIMULACIÓN COGNITIVA
PARA ENFERMOS DE
ALZHEIMER

COSTE

1.161,93 €

Total
Coste Total

1.161,93 €

1.161,93 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

VILLAHARTA

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

Taller de Envejecimiento Activo

ACTUACION

Taller genérico envejecimiento activo (8 sesiones)

SUBLINEA

Talleres formativos y charlas de envejecimiento saludable

COSTE

0,00 €

Total

0,00 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

Curso de Coro Musical

ACTUACION

Desarrollo musical

SUBLINEA

Estimulación cognitiva a través del ocio y la cultura

COSTE

0,00 €

Total

0,00 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

Programa de atención ocupacional socioeducativa a domicilio

ACTUACION

Actuaciones para personas que viven solas

SUBLINEA

Actuaciones para personas que viven solas

COSTE

1.127,03 €

Total

1.127,03 €

Línea 4. Implicación social, ocio y tiempo libre

NOMBRE PROYECTO

Programa de asesoramiento técnico y formación en la gestión de clubes de mayores

ACTUACION

Actividades socioculturales

SUBLINEA

Sin sublinea

COSTE

0,00 €

Total

0,00 €

Coste Total

1.127,03 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

VILLANUEVA DE CORDOBA

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

RUTAS Y VIAS SALUDABLES PARA MAYORES
TALLER DE LENGUAJE DE SIGNOS

ACTUACION

Senderismo medioambiental
Otros - Talleres formativos y charlas de envejecimiento saludable

SUBLINEA

Actividad física y medio ambiente
Talleres formativos y charlas de envejecimiento saludable

COSTE

200,00 €
800,00 €

Total

1.000,00 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

TALLER INTERGENERACIONAL

TALLER DE ESTIMULACION COGNITIVA

ACTUACION

Actividades socioculturales

Estimulación funciones cognitivas

SUBLINEA

Estimulación cognitiva a través del ocio y la cultura

Talleres estimulación Cognitiva

COSTE

300,00 €

205,00 €

Total

505,00 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

TALLER FORMATIVO PARA CUIDADORES PROFESIONALES Y FAMILIARES

ACTUACION

Talleres Formativos a cuidadores

SUBLINEA

Apoyo a cuidadores

COSTE

700,38 €

Total

700,38 €

Coste Total

2.205,38 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

VILLANUEVA DEL DUQUE

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO
II TALLER GENÉRICO DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

ACTUACION
Otros - Talleres formativos y
charlas de envejecimiento saludable

SUBLINEA
TALLERES FORMATIVOS Y
CHARLAS DE
ENVEJECIMIENTO ACTIVO
Total

COSTE
835,58 €

835,58 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO
II TALLER DE MEMORIA Y...ALGO MÁS

ACTUACION
Estimulación funciones cognitivas

SUBLINEA
ESTIMULACIÓN COGNITIVA
A TRAVÉS DE LA
CREATIVIDAD, EL
RAZONAMIENTO Y EL JUEGO
Total
Coste Total

COSTE
0,00 €

0,00 €
835,58 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

VILLANUEVA DEL REY

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

Puesta en valor de parques de mayores

ACTUACION

Otros - Puesta en valor de parques de mayores

SUBLINEA

Puesta en valor de parques de mayores

COSTE

0,00 €

Total

0,00 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

Club de lectura para cuidadores/as

ACTUACION

Animación a la lectura

SUBLINEA

Apoyo a cuidadores/as

COSTE

0,00 €

Total

0,00 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

Taller de Risoterapia y memoria

ACTUACION

Actuaciones para personas que viven solas

SUBLINEA

Talleres formativos de autoayuda y cuidado personal

COSTE

711,90 €

Total

711,90 €

Línea 4. Implicación social, ocio y tiempo libre

NOMBRE PROYECTO

Programa Municipal de Actuaciones en el ámbito sociocomunitario para mayores

Programa de asesoramiento técnico y formación en la gestión de clubes de mayores

ACTUACION

Actividades socioculturales

Actividades socioculturales

SUBLINEA

Actuaciones sociocomunitarias preventivas del aislamiento

Sin sublinea

COSTE

0,00 €

0,00 €

Total

0,00 €

Coste Total

711,90 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

VILLARALTO

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

III TALLER GENÉRICO DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

ACTUACION

Otros - Talleres formativos y charlas de envejecimiento saludable

SUBLINEA

TALLERES FORMATIVOS Y CHARLAS DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

COSTE

778,23 €

Total

778,23 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

ACTUACION

Estimulación funciones cognitivas

SUBLINEA

TALLER DIRIGIDO A FAVORECER ESTRATEGIAS PARA RETRASAR Y/O FRENAR EL DETERIORO

COSTE

0,00 €

Total

0,00 €

Coste Total

778,23 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

VILLAVICIOSA DE CORDOBA

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	SUBLINEA	COSTE
Puesta en valor de parques de mayores	Otros - Puesta en valor de parques de mayores	Puesta en valor de parques de mayores	0,00 €
Puesta en valor de parques de mayores	Otros - Puesta en valor de parques de mayores	Puesta en valor de parques de mayores	0,00 €
Total			0,00 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	SUBLINEA	COSTE
Programa de atención ocupacional socioeducativa a domicilio	Actuaciones para personas que viven solas	Actuaciones para personas que viven solas	0,00 €
Programa integral de atención a personas cuidadoras	Talleres de autocuidado	Apoyo a cuidadores	1.158,67 €
Taller de autoestima para mujeres	Autocontrol emocional y prevención de la depresión	Desarrollo integral de la personalidad	0,00 €
Total			1.158,67 €

Línea 4. Implicación social, ocio y tiempo libre

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	SUBLINEA	COSTE
Día del abuelo. Envejecimiento Activo	Actividades socioculturales	Actuaciones sociocomunitarias preventivas del aislamiento	0,00 €
Programa de asesoramiento técnico y formación en la gestión de clubes de mayores	Actividades socioculturales	Sin sublinea	0,00 €
Total			0,00 €
Coste Total			1.158,67 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

VISO (EL)

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

II TALLERES "RAZONES PARA CONVIVIR"

ACTUACION

Otros - Estimulación cognitiva a través del ocio y la cultura

SUBLINEA

ESTIMULACIÓN COGNITIVA A TRAVÉS DEL OCIO Y LA CULTURA

COSTE

1.040,03 €

Total
Coste Total

1.040,03 €

1.040,03 €

ACTIVIDADES A DESARROLLAR 2013

ZUHEROS

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE DINAMIZACIÓN DE PARQUES
SALUDABLES

ACTUACION

Otros - Actividad física grupal

SUBLINEA

Actividad física grupal

COSTE

236,00 €

Total

236,00 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO

TALLER "HISTORIA DE VIDA"

ACTUACION

Estimulación funciones cognitivas

SUBLINEA

Talleres estimulación Cognitiva

COSTE

287,84 €

Total

287,84 €

Línea 3. Desarrollo afectivo y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO

TALLER DE CUIDADORES/AS DE PERSONAS
DEPENDIENTES

ACTUACION

Talleres Formativos a cuidadores

SUBLINEA

Apoyo a cuidadores

COSTE

106,20 €

Total

106,20 €

Coste Total

630,04 €

Suma total

100.000,00 €